

PSICOTERAPIA

CHE COSA È LA PSICOTERAPIA?

La psicoterapia è un tipo di intervento introspettivo in cui una persona, una coppia o l'intero nucleo familiare incontra uno psicoterapeuta con l'obiettivo di superare una difficoltà più profonda che spesso impedisce a ciascuno di vivere una vita completa e appagante. Attraverso tecniche e strategie, che derivano da una lunga formazione, il professionista aiuta la persona a promuovere un cambiamento tale da alleviare alcune forme di sofferenza emotiva che si ripercuotono sul piano comportamentale, relazionale e lavorativo. È un intervento che promuove il benessere psicosociale e si occupa del trattamento di molte forme di psicopatologia.

La psicoterapia non è un intervento basato solo sul trattamento dei disagi della persona, ma è un'occasione di crescita, è un processo di comprensione del sé e della realtà che ci circonda.

I NOSTRI CONTATTI



+39 3485415573



segreteria@anap.eu



Via di Reggio Calabria, 6 (RM)



PSICOTERAPIA

CHI È LO PSICOTERAPEUTA?

Lo psicoterapeuta è uno psicologo o un medico che ha sostenuto un esame di stato necessario per essere abilitato nella sua professione e successivamente ha conseguito una specializzazione post universitaria in Psicoterapia di 4 anni.

L'associazione ANAP collabora con psicoterapeuti che si occupano del trattamento di: Disturbi della Personalità, Dipendenze Patologiche, Disturbi dell'Umore, Disturbi del Sonno, Disturbi Alimentari, Disturbi di Ansia, Disturbi specifici dell'Infanzia e dell'Adolescenza.

I NOSTRI CONTATTI



+39 3485415573



segreteria@anap.eu



Via di Reggio Calabria, 6 (RM)

