

# SOSTEGNO ALL'ANZIANO

## PERCHÉ È IMPORTANTE SUPPORTARE L'ANZIANO DAL PUNTO DI VISTA PSICOLOGICO?

Con l'avanzare dell'età, una varietà di cambiamenti fisici e difficoltà emotive possono avere un impatto negativo sulla salute mentale della persona. Di conseguenza, gli adulti più anziani potrebbero aver bisogno dell'aiuto di una figura professionale per far fronte alle questioni dell'invecchiamento.

Il sostegno psicologico risulta importante per supportare i vari cambiamenti fisici, cognitivi e emotivi che si manifestano. Alcuni dei problemi su cui può lavorare lo psicologo sono la depressione e l'ansia collegate allo scorrere del tempo e dal possibile isolamento sociale; il declino fisico e la sua accettazione ed infine i cambiamenti legati alla possibile perdita delle figure di riferimento. Un altro aspetto specifico di questa fase della vita è il declino cognitivo, lo psicologo in questo caso potrebbe fornire un grande supporto tramite interventi di potenziamento cognitivo, per rinforzare le abilità residue della persona.

La promozione del benessere psicologico della persona anziana permette di abbattere gli stereotipi, e consente di rimettere al centro la persona, il suo benessere e migliorare la qualità di vita.

### I NOSTRI CONTATTI



+39 3485415573



segreteria@anap.eu



Via di Reggio Calabria, 6 (RM)

