

CONSULENZA PSICOLOGICA

COS'È LA CONSULENZA PSICOLOGICA?

Una serie di sfide nuove caratterizzano i momenti di crescita, o talvolta di stasi dell'individuo, della coppia e della famiglia, i quali sono determinati dalle relazioni con gli altri e dal livello di benessere psicologico, che percepiamo dall'ambiente in cui siamo inseriti. La consulenza è, allora, uno spazio di riflessione su se stessi, di svelamento del disagio e di comunicazione dei propri stati interni. Questo processo avviene con la guida di un professionista della salute mentale, il quale ci guida per mano nel caos delle nostre sensazioni e ci aiuta rileggere i nostri vissuti.

PERCHÉ RICHIEDERE UNA CONSULENZA PSICOLOGICA?

Le occasioni in cui la persona potrebbe richiedere la consulenza psicologica coincidono con momenti o situazioni di particolare criticità, cambiamenti importanti nel corso di vita o, ad esempio, la gestione di un cambiamento significativo che potrebbe riguardare se stessi o le relazioni con gli altri. Tanti altri momenti importanti debbono essere gestiti ed accettati con particolare attenzione, ad esempio la scolarizzazione, i cambiamenti lavorativi, la trasformazione dei ruoli familiari.

I NOSTRI CONTATTI



+39 3485415573



segreteria@anap.eu



Via di Reggio Calabria, 6 (RM)



CONSULENZA PSICOLOGICA

QUALE È LO SCOPO DI UNA CONSULENZA?

Ogni cambiamento ha dei risvolti psicologici e comprenderne le cause profonde può migliorare le capacità dell'individuo di gestire le proprie risorse personali in modo ottimale, fino a ristabilire la serenità nel quotidiano. La consulenza sarà utile ad individuare il percorso migliore da intraprendere, con la scelta degli strumenti più adeguati per ogni singola esigenza.

I NOSTRI CONTATTI

 +39 3485415573

 segreteria@anap.eu

 Via di Reggio Calabria, 6 (RM)

